



Soepele spieren, blij hond

Op **zaterdag 15 oktober 2022 van 10.00 uur tot 12.30** uur organiseren wij weer een workshop over soepele spieren, blij hond.

De inhoud van de workshop:

Alle honden vinden het leuk om samen met het baasje iets te doen. Waarom zou dit iets dan niet meteen bij kunnen dragen aan de gezondheid van je hond?

Vooraf enige uitleg over warming up en waarom je deze oefeningen doet.

Daarna gaan we bij goed weer naar buiten en als het regent kunnen we het ook binnen doen.

Een korte warming up. Daarna gaan we leren hoe een hond zelf zijn rug kan stretchen, zijn bil- en buikspieren kan trainen. Dit kan ervoor zorgen dat je hond minder snel rugklachten krijgt.

Verder is het ook leuk om je hond te leren heel beheerst zijn poten neer te zetten. Ook hier is een leuke oefening voor.

Daarna gaan we kijken of je hond in balans is. Als we dit alles hebben gedaan zal je hond moe en voldaan zijn en heb jij weer wat leuke oefeningen geleerd waar je thuis verder mee aan de slag kunt.

Voor deze workshop heb je alleen jezelf, je hond en een hele hoop kleine koekjes nodig omdat alles wat we gaan doen werkt op basis van belonen.

De workshop duurt ongeveer 2 uur.

Inschrijven kan bij de bar in de kantine. De kosten hiervoor zijn **10 euro** en je krijgt daarvoor ook nog eens een kopje koffie of thee. **Betaling bij inschrijving!**